

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

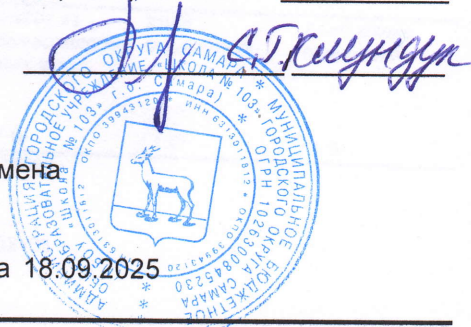


Воробьев П.В.

МБОУ СОШ №103(мобилизованные 1-4) 2 смена

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



МЕНЮ

на 18.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	151
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	733
Полдник			
№ПР Выпечка ,		100	318
№883/Акт Кисель*		200	119
Итого:	37,83	300	437
Всего:	148,00	1 076	1 170

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 250,33	витВ1 - 0,49	витВ2 - 0,45
43,02	51,68	159,95	ВИТС - 27,14	витЕ - 0,03	витD - 8,76
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 181,78	K - 383,23	Ca - 165,15	Mg - 80,1		
P - 281,66	Fe - 5,36	I - 98,46	Se - 13,55		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Еремеева М.С. Еремеева М.С.